

新年度は「IBS」にご注意

木暮院長の患者サポート ②5

「通学や通勤途中に急にお腹が痛くなる」。緊張やストレスを感じると、下痢や便秘を伴う腹痛が慢性的に繰り返される「過敏性腸症候群（IBS）」。

ストレスが大きく関係するため、新生活が始まるこの時期は注意が必要だ。このIBSについて、日本消化器病学会専門医の木暮悦子院長に話を聞いた。

「IBSは、下痢や便秘などを伴う腹痛や腹部不快感が慢性的に繰り返される疾

患のことです。ストレスが大きく関係し、10代から30代の若い年代に多く見られ

る傾向があります」と木暮院長は話す。

IBSは、下痢型、便秘型、両方を繰り返す混合型に分けられ、排便により症状が軽減されることが多い。「急な腹痛や便秘のせいで外出を控えるようになるなど、生活の質を低下させてしまうことも問題です」と木暮院長は指摘する。

大腸に炎症などの異常は見つからないため、治療は便の水分量を調整する薬などを使い、症状の改善を目的とする。また、ストレスを可能な限り避ける、規則

正しい食事、運動など生活習慣の改善も重要だという。「症状が続く時は必ず専門医へご相談下さい」



木暮悦子院長

昭和大学横浜市北部病院消化器センターにて工藤進英教授のもと内視鏡技術を学び、平成22年満口に開業した。

- ◎日本消化器病学会専門医
- ◎日本内科学会認定内科医
- ◎日本消化器内視鏡学会指導医

当院

消化器内科 消化器外科 胃腸科 小腸科 大腸科 痔瘻科 肛門科 泌尿器科 皮膚科 産婦人科 小児科 眼科 耳鼻科 歯科 整形外科 皮膚科 形成外科 美容外科 皮膚科 形成外科 美容外科

木暮クリニック

胃腸内科 消化器内科 内科 胃・大腸内視鏡

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	—
16:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	—

TEL.044-870-7710

〒213-0003 川崎市高津区下作延2-4-3 溝の口メディカルモール3階

休日診 木曜・日曜・祝日

http://www.kogure_clinic.jp

検査は平日・土曜に行っています